

## BERGSCHWITZEN – Meditations- und Schwitzritual auf der Alm



Meditation, Schwitzen und Konzentrieren auf das Wesentliche. Einen Abend im Feld der Stille und der Bergnatur zu sich kommen. Die Woche im Abstand zum Alltag regenerativ abrunden - ein Reinigungs- und Übergangsritual, nicht nur ins Wochenende...

Wir lassen unsere Blockaden und unseren inneren Druck nach außen fließen ... Danach öffnen wir uns für alles Neue, was jetzt durch uns gelebt werden soll, was unsere Sehnsucht stillt und lassen es in uns einfließen. Durch diesen inneren Prozess öffnen wir den direkten Zugang zu unserem Wahren Selbst und unserem verborgenem Potential.

### Termine:

Samstag, 20.10.2018, 18:00 - ca. 22:00 Uhr

Samstag, 24.11.2018, 18:00 - ca. 22:00 Uhr

**Leitung:** Christian Gold

**Ort:** Feld Fünf Hütte, Kampenwand

**Sonderpreis:** 75,- Euro Bergschwitzritual, Meditation und Übernachtung

**Hinweis:** Die Meditations- und Schwitzhüttenarbeit findet gemischt statt (Männer und Frauen). In unserer Schwitzhütte nach bayerisch-keltischer Tradition, finden bis zu 8 Personen Platz, wobei wir dann Becken an Becken sitzen. Hüttenschließung um 8:30 Uhr am darauffolgenden Morgen.

**Anmeldung:** [gold@feldfuenf.de](mailto:gold@feldfuenf.de)